

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### SEDadult Flüssigkeit

Wirkstoff: Melissenblätter-Dickextrakt

Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist SEDadult Flüssigkeit und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von SEDadult Flüssigkeit beachten?
3. Wie ist SEDadult Flüssigkeit einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist SEDadult Flüssigkeit aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist SEDadult Flüssigkeit und wofür wird es angewendet?

SEDadult Flüssigkeit ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes.

SEDadult Flüssigkeit ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung leichter Magen-Darm-Beschwerden einschließlich Völlegefühl und Blähungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für die angegebenen Anwendungsgebiete registriert ist.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von SEDadult Flüssigkeit beachten?

**SEDadult Flüssigkeit darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Melisse oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie SEDadult Flüssigkeit einnehmen.

#### Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahre wird aufgrund unzureichender Daten nicht empfohlen. Sie sollten einen Arzt konsultieren.

#### Einnahme von SEDadult Flüssigkeit zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen /

anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Wechselwirkungen wurden nicht untersucht. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Nehmen Sie SEDadult Flüssigkeit in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht ein.

Zur Anwendung von SEDadult Flüssigkeit in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Beim Betrachten der Anwendungsgebiete kann theoretisch nicht ausgeschlossen werden, dass die Verkehrsfähigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird.

Beeinträchtigte Patienten sollen nicht am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

#### SEDadult Flüssigkeit enthält Fructose und Maltitol-Lösung

Dieses Arzneimittel enthält Fructose und Maltitol-Lösung. Bitte nehmen Sie SEDadult Flüssigkeit daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist SEDadult Flüssigkeit einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren:  
2 bis 3 mal täglich 6 ml

#### Anwendung bei Kindern

Die Anwendung wird nicht empfohlen.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie SEDadult Flüssigkeit mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise Wasser, ein. Zur genauen Dosierung liegt der Packung ein Messbecher bei.

#### Dauer der Anwendung

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen von mehr als 2 Wochen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Wenn Sie eine größere Menge von SEDadult Flüssigkeit eingenommen haben, als Sie sollten**

benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von SEDadult Flüssigkeit vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### Wenn Sie die Einnahme von SEDadult Flüssigkeit abbrechen

Eine vorzeitige Beendigung bzw. Unterbrechung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist SEDadult Flüssigkeit aufzubewahren?

**Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.**

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

6 Monate

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was SEDadult Flüssigkeit enthält

**Der Wirkstoff ist:** Melissenblätter-Dickextrakt

100 ml (entsprechen 106,95 g) Flüssigkeit enthalten: 10,69 g Dickextrakt aus Melissenblättern (2,3-3,0:1), Auszugsmittel: Wasser.

**Die sonstigen Bestandteile sind:**

Fructose, Maltitol-Lösung, Propylenglycol, Povidon 30, Jasmin-Aroma, Zitronenschalen-Aroma, Gereinigtes Wasser

**Wie SEDadult Flüssigkeit aussieht und Inhalt der Packung**

SEDadult ist eine braune Flüssigkeit.

SEDadult Flüssigkeit ist erhältlich in Packungen mit 100 ml Flüssigkeit.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

MIT Gesundheit GmbH

Produktgruppe Sabona Natur-Arzneimittel

Stechbahn 20-22

D-47533 Kleve

Tel.: +49 (0) 2821 - 72 77 0

Fax: +49 (0) 2821 - 72 77 40

E-Mail: [info@mit-gesundheit.com](mailto:info@mit-gesundheit.com)

#### Hersteller

Biokanol Pharma GmbH

Kehler Str. 7

D-76437 Rastatt

[oder]

Spreewälder Arzneimittel GmbH

Schulstraße 9

D-15913 Märkische Heide

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2017.**

GI-SEAdad-0317-01